



# CURSUS

## Het opstellen van het 'verlangen' volgens Franz Ruppert



**Ben je bekend met familieopstellingen?**

... en wil je meer weten  
over deze methode voor  
traumaverwerking?

Dan is dit jouw kans!

# Wat

De gevolgen van **onverwerkte ingrijpende gebeurtenissen (trauma's)** zorgen ervoor dat we onze doelen in het leven niet makkelijk verwezenlijken en we niet leven zoals we verlangen.

Achter **onvervulde verlangens** zit een verborgen kant die maakt dat we tot nu toe dat verlangen of doel nog niet gerealiseerd hebben.

Om te onderzoeken wat deze verborgen kant is, kan de **'opstelling van het verlangen'** ons als **spiegel** dienen. De opgestelde representanten weerspiegelen ons innerlijk leven, onze gedachten, onze gevoelens, onze verlangens, onze belemmeringen en onze gedragingen. De praktijk wijst steeds weer indrukwekkend uit hoeveel informatie in de opstelling zichtbaar wordt.

Doorgaans is het zo dat klachten pas kunnen verdwijnen als de oorzaak is begrepen en de eigen traumagevoelens verwerkt zijn.



**Onderwerpen** die behandeld worden zijn:

- de **verschillen** tussen de **Hellinger-** en de **Ruppert-methode**
- **psyche, ziel en lichaam**
- **traumatheorie** / model van de in **3 delen** gesplitste psyche
- **symbiosetheorie** / constructieve en destructieve symbiose / symbiosetrauma en symbiosesysteemtrauma
- **verstrikkingen**
- **dader/slachtoffer-afsplitsing**
- het **verlangen**
- de **opstelling** als **afspiegeling** van de innerlijke psychische dynamiek
- de **werkwijze** van het opstellen van het 'verlangen'

Zowel de **theoretische achtergrond** van Ruppert's wijze van opstellen als ook het **oefenen van opstellingen** met het verlangen zijn inhoud van de cursus.

Ter verheldering en verdieping van de theorie worden kunstzinnige thuisopdrachten meegegeven.

## Voor wie

- Voor coaches, therapeuten en begeleiders die al bekend zijn met opstellingen als methode voor balansherstelling binnen familiesystemen of binnen het psychische systeem van een individueel mens.
- Voor mensen die in verband met hun eigen helingsproces geïnteresseerd zijn in deze methode voor traumaverwerking.

## Wanneer - Waar - Kosten

Voor de **actuele data**, **locatie** en **kosten** kijk bij 'Opstellingen' op [www.ladybird-counselling.nl](http://www.ladybird-counselling.nl)



## Contact



**LadyBird** praktijk voor coaching & counselling

## Bärbel Renaud

Saturnus 27  
5527 CW HAPERT

Voor **aanmelding** en **vragen**:

- Tel. 0497 - 387 399 / 06 -11 11 70 58
- Mail [b.renaud@chello.nl](mailto:b.renaud@chello.nl)
- Website [www.ladybird-counselling.nl](http://www.ladybird-counselling.nl) via 'Contact'

*Cursus-informatie*



**LadyBird**

[info@ladybird-counselling.nl](mailto:info@ladybird-counselling.nl)

[www.ladybird-counselling.nl](http://www.ladybird-counselling.nl)

# Literatuur

## Aanbevolen voor deze cursus:

- Franz Ruppert (2010) - **Symbiose en Autonomie**, Een weg uit symbiosetrauma en destructieve afhankelijkheid; Traumaopstellingen als nieuwe benadering
- Franz Ruppert (2012) - **Bevrijding van trauma, angst en onmacht**, Op weg naar gezonde autonomie en liefde; Nieuwe inzichten in het werken met opstellingen

## Verder interessant:

- Franz Ruppert (2008) - **De verborgen boodschap van psychische stoornissen**, De waarheid heelt; Een revolutionaire kijk op psychosen en vormen van schizofrenie en de helende werking van familieopstellingen



**Website:** [www.franz-ruppert.de](http://www.franz-ruppert.de) (klik daar op het vlaggetje van NL)